



## MARKTGEMEINDE MARKT ALLHAU

7411 Markt Allhau, Gemeindestraße 29

Bürgermeister Hermann Pferschy

Tel.: 0664/1384232 / Fax: 03356/202-85

Email: [post@markt-allhau.bgld.gv.at](mailto:post@markt-allhau.bgld.gv.at) / [www.marktallhau.at](http://www.marktallhau.at)

Amtliche Mitteilung! An einen Haushalt! zugestellt durch post.at!  
Markt Allhau, am 26.03.2013

### RUNDSCHREIBEN NR. 4/2013

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Meine/Eure Kraftquelle für den Monat April:

**Manche Menschen versäumen das kleine Glück,  
weil sie auf das große vergeblich warten.**

### Altkleidersammlung

Das Rote Kreuz hat seit Anfang des Jahres burgenlandweit die Altkleidersammlung auf ein Container-System umgestellt.

**In Markt Allhau steht der Container beim Altstoffsammelzentrum, in Buchschachen ab Mai Am Riegel bereit.**

#### Was gehört in den Sammelcontainer?

- Damen-, Herren- und Kinderbekleidung in sauberem Zustand und gut erhalten
- Tisch-, Bett- und Haushaltswäsche
- Unterwäsche (nur sauber)
- Bettfedern im Inlet, Woldecken
- Tragfähige Schuhe, paarweise zusammengebunden
- Turn- und Sportschuhe

#### Was gehört NICHT in den Container?

- Lumpen, Schneiderabfälle, Textilschnipsel, Stoffreste
- nasse, verschlissene Bekleidung, aussortierte Ware, z.B. von Flohmärkten
- Gürtel, Taschen, Matratzen, Teppiche
- Stofftiere, Heizkissen, Wärmedecken
- Gummistiefel, Schischuhe, Eislaufschuhe, Rollschuhe, Inline-Skates

**Der Erlös der Altkleidersammlung kommt dem Rettungsdienst zu Gute.**

### Baum- und Strauchschnitt

Im letzten Gemeinderundschreiben habe ich angeführt, dass der Baum- und Strauchschnitt seit Mitte Februar wieder in der Zeit von 07.00 bis 09.00 Uhr auf dem Bauhofgelände neben der Fernwärme Markt Allhau entsorgt werden.

Hier die richtigen Informationen:

**Baumschnitt:** Entsorgung jeweils am **Samstag von 07.00 bis 09.00 Uhr** am **Bauhofgelände**

**Strauchschnitt:** Entsorgung in den **Abfallboxen hinter dem Friedhof** – jederzeit möglich.

Wenn Sie Thujenstämme entsorgen, wie dies unlängst in Buchschachen passiert ist, gehören diese bitte nach Markt Allhau zum Bauhof transportiert.

## „Gemeinsam gesund in Markt Allhau und Buchschachen“

Im Rahmen unseres Projektes „Gemeinsam gesund in Markt Allhau und Buchschachen“ finden nachstehende Veranstaltungen statt.

- **Gesund alt werden**

Am Donnerstag, den 25.04.2013 um 18.00 Uhr im GH Auer durch Monika Jeitler.

Gesundheit ist oft ein Informationsproblem. In dem Vortrag hören Sie: Was kann ich tun, um im Alter vital und gesund zu bleiben? Welche Faktoren brauche ich dazu und wie erreiche ich sie? Welche Nährstoffe braucht mein Körper?

- **Progressive Muskelentspannung (PME nach Jacobsen)**

Arzt u. Physiologe E. Jacobson beobachtete 1928, dass die Anspannung der Muskulatur häufig mit Unruhe, Angst und psychischer Spannung einher geht. Diese Beobachtung war Grundlage für die Entwicklung dieser Entspannungsmethode.

Ziel: Frühzeitige Wahrnehmung von muskulären Spannungszuständen und deren aktiven Verminderung.

Durch diese systematische, schrittweise Entspannung der Muskulatur kommt es zu einer körperlichen, emotionalen und kognitiven Erholung. Mit zunehmender Übung kann es zu einem tieferen Entspannungseffekt kommen.

Beginn: Mittwoch, 10. April um 18.00 Uhr (6 Einheiten) - Turnsaal der Volksschule immer am Mittwoch – Dauer 1 Stunde

Bitte bequeme Kleidung, Nackenrolle oder Polster mitnehmen.

Das Entspannungstraining wird durchgeführt von **Mag. Stefanie Binder**

Kosten: EUR 25,-- pro Person.

- **Pilates**

Ist ein Trainingsmethode, die dem Körper unabhängig vom Alter und der körperlichen Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht.

Auf schonende Weise verbessert das Training die Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Ausdauer.

Beginn: Donnerstag, 16. Mai 2013 um 19.30 Uhr (10 Einheiten) - Turnsaal der Volksschule - immer am Donnerstag – Dauer 1 Stunde

Qualif. Pilatetrainerin: **Sonja Ochsenhofer-Simon**

Kosten: EUR 25,-- pro Person.

Anmeldungen bei Melitta Krautsack unter Tel: 03356 202 76

## Bundesförderung „Thermische Sanierung 2013“

Für **umfassende thermische Sanierungen** von über 20 Jahre alten Gebäuden werden Zuschüsse von bis zu EUR 5.000,00 vergeben, die mit dem Konjunkturbonus auf EUR 7.000,00 steigen können. Wer gleichzeitig auf eine **umweltfreundliche Heizanlage**, wie Wärmepumpe, eine thermische Solaranlage oder Pellets- und Hackschnitzelheizungen umsteigt, erhält eine zusätzliche Förderung von EUR 2.000,00.

Neu ist auch die Förderung von **Nah- und Fernwärmeanschlüssen**. Eine weitere Unterstützung für Sanierer ist, dass der **Energieausweis** erstmals extra mit pauschal EUR 300,00 gefördert wird.

Bei **Teilsanierungen** sind unabhängig von der Reduktion des Heizwärmebedarfes bis zu EUR 3.000,00 möglich, die sich mit Konjunkturbonus und Energieausweisförderung auf EUR 4.300,00 erhöhen können.

In den Förderrichtlinien 2013 wurde zudem erstmals ein neuer Bonus von EUR 500,00 für **Holzfenster** verankert. Ebenfalls EUR 500,00 gibt es bei der Verwendung von **Öko-Dämmstoffen**.

**Private** können Ihre Förderanträge bei allen **Banken und Bausparkassen** einreichen, **Unternehmen** direkt bei der **Kommunalkredit Public Consulting**.

Mehr Informationen finden Sie auf: [www.sanierung2013.at](http://www.sanierung2013.at)

## Fahrtkostenzuschuss

Im Rahmen der Arbeitnehmerförderung gewährt das Land Burgenland eine individuelle Unterstützung in Form eines **Fahrtkostenzuschusses**, wenn

- Schicht-, Wechsel- oder Nachtdienst vorliegt,
- keine Anbindung von Orten bzw. Ortsteilen an das öffentliche Verkehrsnetz vorliegt und daher die Wegstrecke bis zur nächstgelegenen Haltestelle von öffentlichen Verkehrsmitteln mit dem KFZ zurückgelegt werden muss,
- die Gesamtfahrzeit des schnellsten verfügbaren öffentlichen Verkehrsmittels zwischen Wohnort und Arbeitsplatz unzumutbar ist. Unzumutbar ist jedenfalls eine je Fahrt Strecke über 2 Stunden dauernde Fahrzeit.

**Anträge für den Fahrtkostenzuschuss sind bis spätestens 30. April des Folgejahres beim Land einzubringen. Nähere Informationen unter:**

[www.burgenland.at/gesundheit-soziales/arbeitnehmerfoerderung/fahrtkostenzuschuss](http://www.burgenland.at/gesundheit-soziales/arbeitnehmerfoerderung/fahrtkostenzuschuss)

## Schäferhundeverein /SVÖ-Lafnitztal

Der SVÖ-Lafnitztal ist eine von ca. 150 Ortsgruppen des Österreichischen Vereins für Deutsche Schäferhunde. Das Ziel ist die Ausbildung aller Hunderassen. Die Ausbildung umfasst Welpen- und Junghundekurse, Hundeführerschein, Begleithunde- sowie Fährten- und Fortgeschrittenenkurse.

Die Einschreibung für das Frühjahr 2013 fand am 2. März 2013 statt. Der Einstieg in Kurse ist jederzeit möglich.

**Infos: Obmann Pepp Hagenauer unter 0664 5219538 oder <http://www.svoe-lafnitztal.com/>**

## „Lebe Dein Leben finde Deinen Weg“

Praxiseröffnung nach dem Motto **"Lebe Dein Leben finde Deinen Weg"**

in der ALTEN APOTHEKE, Gemeindestraße 7, 7411 Markt Allhau.

**Elisabeth Arzberger** geb. 1963, ver., 3 erwachsene Söhne, wh. Markt Allhau, Schönberg 8

- Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
- Sozial- und Berufspädagogin
- Sozialpsychiatrischer Grundkurs
- Reiki 1. Grad
- Emotionaltrainerin i. A.

Seit 10 Jahren arbeitet Elisabeth Arzberger im Sozialbereich und ist selbstständig tätig in der Familienintensivbetreuung für die Jugendwohlfahrt und dem Behindertenreferat, BH Oberwart.

### Angebot & Kontakt

- Professionelle Beratung und Betreuung für Einzelpersonen, Paare, Kinder, Familien etc. in Problem- und Entscheidungssituationen
- Persönlichkeitsbildung,
- Erziehungsberatung
- Krisenintervention,
- Körperreisen ins Innere Kind und mehr

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, nimmt Frau Arzberger Terminvereinbarungen gerne ab sofort unter folgenden Kontaktdaten entgegen:

**Elisabeth Arzberger: 0680-1228838; [elisabeth-arzberger@aon.at](mailto:elisabeth-arzberger@aon.at); [www.alteapotheke.at/elisabeth-arzberger](http://www.alteapotheke.at/elisabeth-arzberger)**

Mit freundlichen Grüßen

Euer Bürgermeister



Hermann Pferschy