



MARKTGEMEINDE MARKT ALLHAU

7411 Markt Allhau, Gemeindestraße 29

Bürgermeister Hermann Pferschy

Tel.: 0664/1384232 / Fax: 03356/202-85

Email: post@markt-allhau.bglld.gv.at / www.marktallhau.at

Amtliche Mitteilung! An einen Haushalt! zugestellt durch post.at!
Markt Allhau, am 7.10.2013

RUNDSCHREIBEN NR. 11/2013

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

„Gesundes Dorf“

Die Gemeinde Markt Allhau/Buchsachen ist schon seit mehreren Jahren um die Gesundheit der Bevölkerung bemüht. Die Teilnahme am Modellprojekt „Gemeinsam gesund im Bezirk Oberwart“ war der Startschuss für die Umsetzung nachhaltiger gesundheitsförderlicher Maßnahmen. Dieses Projekt ist nun ausgelaufen.

Das Projektteam hat sich nun dazu entschlossen, beim Projekt „Gesundes Dorf“ mitzumachen. Dieses Projekt wird von der Burgenländischen Gebietskrankenkasse finanziert. Für die Begleitung der Gemeinden in der Planung und Umsetzung gesundheitsförderlicher Aktivitäten ist der Verein für prophylaktische Gesundheitsarbeit (PGA) zuständig. Eine dauerhafte Integration des Themas „Gesundheit“ in der Gemeinde ist dadurch gewährleistet.



Baumschnittentsorgung

Die Entsorgung des Baumschnittes ist noch bis einschließlich 19. Oktober 2013 am Bauhofgelände in Markt Allhau möglich.

Danach ist die Entsorgungsstelle über die Wintermonate hindurch geschlossen. Bei telefonischer Voranmeldung (Martin Moser - 0664/7881000) besteht die Möglichkeit einer außertourlichen Ablieferung.

Aufgrund des Nationalfeiertages am 26. Oktober bleibt die Altstoffsammelstelle an diesem Samstag geschlossen.

Nächste Öffnung: Samstag, 2. November.

PS: Kartonagen bitte nicht im Abfallsammelzentrum sondern in der hauseigenen Papiertonne entsorgen!

Gesundes Dorf – Unsere Angebote

Schigymnastik mit Kienegger Willi

Beginn: 21. 10. 2013 – 19.00 Uhr
Turnsaal Volksschule Markt Allhau
10 Einheiten immer montags
Kostenbeitrag: EUR 25,--

Yoga mit Ulli Tomisser

Beginn: 7. 11. 2013 – 19.00 Uhr
Turnsaal Volksschule Markt Allhau
10 Einheiten immer donnerstags
Kostenbeitrag: EUR 25,--

Kochkurs für Männer: Für diesen Kurs wollen wir vorerst eine Erhebung machen, wieviele Männer Interesse an einem Kochkurs haben. Dann wird der Termin vereinbart.

Für diese 3 Angebote Anmeldungen bis 21. Oktober bei **Melitta Krautsack: 03356 202 76**

Selbstverteidigungskurs für Frauen

Die Polizei würde bei Interesse einen Selbstbehauptungskurs für Frauen und junge Mädchen abhalten. Bei diesem Kurs geht es darum, das Selbstbewusstsein zu stärken und das Abgrenzen und Erlernen von körperlichen Abwehrtechniken. Dabei wird vermittelt sich mit den Möglichkeiten des eigenen Körpers verteidigen zu lernen aber auch, sich gar nicht erst einer bedrohlichen Situation auszusetzen. Das Trainieren von Konfliktsituationen und der Umgang mit Grenzverletzungen sind dabei unverzichtbarer Bestandteil.

Anmelden können sich Mädchen und Frauen ab dem 15. Lebensjahr.

An den ersten vier Terminen wird die Technik vermittelt, wobei empfohlen wird, angenehme Freizeitkleidung zu tragen. Zum Abschluss gibt es einen Vortrag.

Die Kurse werden von GI ROHRER, RI SELTSAM Günter und RI SCHUH Ronald abgehalten. Der theoretische Teil wird von GI SOMOGYI Marion abgehalten.

Ablauf des Kurses:

4x 2 Stunden Praxis
1x 2 Stunden Theorie

Termine: jeweils von 19 bis 21 Uhr

Freitag, 10.01.2014
Freitag, 17.01.2014
Freitag, 24.01.2014
Freitag, 31.01.2014

Veranstaltungsort: Turnsaal der Volksschule Markt Allhau. **Der Kurs ist KOSTENLOS!**

Bitte bis spätestens Ende November 2013 bei Elke MAYER - 0664 2211252, Claudia Marth - 0664 2044919 oder Nicole Hörtl - 0664 9180843 anmelden.

Mit freundlichen Grüßen
Euer Bürgermeister:



Hermann Pferschy